



**Un caffè con Dio  
nel mese di  
maggio**

© 2021 - Alberto Ferrara

Mühlegasse 8 - 8353 Elgg

[ferreralberto@gmail.com](mailto:ferreralberto@gmail.com)

*Ad Iesum per Maria*

S. Luigi Maria Grignion de Montfort

Ave Maria piena di Grazia,  
donaci la tua serenità,  
Condividi continuamente il Signore con noi.

Tu che sei benedetta,  
aiutaci a saper vivere,  
testimoniare la benedizione di Dio.

Tu, madre, aiutaci ad essere  
sereni, solidali e caritatevoli.

Amen

*I testi utilizzati per la preghiera  
sono quelli della liturgia propria dei giorni  
(lezionario o liturgia delle ore)  
e possono essere utilizzati come supporto al video corrispondente  
visibile nelle diverse piattaforme  
di seguito indicate:*

canale YouTube:

sito web:

Facebook (pagina):

Twitter:

Alberto Ferrara

[www.fa-lavitaebella.ch](http://www.fa-lavitaebella.ch)

Alberto Ferrara

@ferraralberto

## 01 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Voi, popolo che Dio si è acquistato,  
proclamate le sue opere meravigliose:  
dalle tenebre vi ha chiamati alla sua ammirabile luce.  
Alleluia. (Cfr 1Pt 2,9)

### **Dal Salmo 97 (98) <https://youtu.be/yIMlfe-bolc>**

Cantate al Signore un canto nuovo,  
perché ha compiuto meraviglie.  
Gli ha dato vittoria la sua destra  
e il suo braccio santo.

Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza,  
agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia.  
Egli si è ricordato del suo amore,  
della sua fedeltà alla casa d'Israele.

Tutti i confini della terra hanno veduto  
la vittoria del nostro Dio.  
Acclami il Signore tutta la terra,  
gridate, esultate, cantate inni!

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che nella solennità della Pasqua  
agisci per la salvezza del mondo,  
continua a elargire alla Chiesa la tua benevolenza,  
perché, fedele ai tuoi comandamenti nella vita presente,  
possa giungere alla pienezza della gioia eterna.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 02 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie; agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. Alleluia. (Sal 97,1-2)

### **Dal Salmo 21 (22) <https://youtu.be/B4DmrYaxzAM>**

Scioglierò i miei voti davanti ai suoi fedeli.

I poveri mangeranno e saranno saziati,  
loderanno il Signore quanti lo cercano;  
il vostro cuore viva per sempre!

Ricorderanno e torneranno al Signore  
tutti i confini della terra;  
davanti a te si prostreranno  
tutte le famiglie dei popoli.

A lui solo si prostreranno quanti dormono sotto terra,  
davanti a lui si curveranno quanti discendono nella polvere.

Ma io vivrò per lui, lo servirà la mia discendenza.  
Si parlerà del Signore alla generazione che viene;  
annunceranno la sua giustizia;  
al popolo che nascerà diranno:  
«Ecco l'opera del Signore!».

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Dio onnipotente ed eterno, porta a compimento in noi il mistero pasquale, perché quanti ti sei degnato di rinnovare nel Battesimo, con il tuo paterno aiuto portino frutti abbondanti e giungano alla gioia della vita eterna.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 03 MAGGIO – SS. FILIPPO E GIACOMO APOSTOLI

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Questi sono uomini santi:

il Signore li ha eletti nel suo amore generoso,  
ha dato loro una gloria eterna. Alleluia.

**Dal Salmo 18 (19) <https://youtu.be/d44P8MZhHQ>**

I cieli narrano la gloria di Dio,  
l'opera delle sue mani annuncia il firmamento.  
Il giorno al giorno ne affida il racconto  
e la notte alla notte ne trasmette notizia.

Senza linguaggio, senza parole,  
senza che si oda la loro voce,  
per tutta la terra si diffonde il loro annuncio  
e ai confini del mondo il loro messaggio.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che ogni anno ci rallegri  
con la festa degli apostoli Filippo e Giacomo,  
per le loro preghiere concedi a noi  
di partecipare al mistero della morte e risurrezione  
del tuo Figlio unigenito,  
per giungere alla visione eterna del tuo volto.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 04 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Lodate il nostro Dio, voi che lo temete, piccoli e grandi, perché si è compiuta la salvezza, la forza e il regno del nostro Dio e la potenza del suo Cristo. Alleluia. (Cfr. Ap 19,5; 12,10)

### **Dal Salmo 144 (145) <https://youtu.be/J9f1mMMnS14>**

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere  
e ti benedicano i tuoi fedeli.  
Dicano la gloria del tuo regno  
e parlino della tua potenza.

Per far conoscere agli uomini le tue imprese  
e la splendida gloria del tuo regno.  
Il tuo regno è un regno eterno,  
il tuo dominio si estende per tutte le generazioni.

Canti la mia bocca la lode del Signore  
e benedica ogni vivente il suo santo nome,  
in eterno e sempre.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Padre, che nella risurrezione di Cristo tuo Figlio ci rendi  
creature nuove per la vita eterna, dona a noi, tuo popolo, di  
perseverare nella fede e nella speranza, perché non dubitiamo  
che si compiano le tue promesse.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.



## 05 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Della tua lode è piena la mia bocca:  
tutto il giorno canto il tuo splendore;  
cantando le tue lodi esulteranno le mie labbra. Alleluia.  
(Sal 70, 8.23)

### **Dal Salmo 121 (122) <https://youtu.be/m3ieCMa07Bg>**

Quale gioia, quando mi dissero:  
«Andremo alla casa del Signore!».  
Già sono fermi i nostri piedi  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita  
come città salda e compatta.  
È là che salgono le tribù,  
le tribù del Signore.

Là sono posti i troni del giudizio,  
i troni della casa di Davide.  
Chiedete pace per Gerusalemme:  
vivano sicuri quelli che ti amano.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che ami l'innocenza e la ridoni a chi l'ha perduta, volgi a te  
i cuori dei tuoi fedeli, perché, liberati dalle tenebre,  
non si allontanino mai dalla luce della vera fede.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 06 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Cantiamo al Signore perché ha mirabilmente trionfato.

Mia forza e mio canto è il Signore,  
egli è stato la mia salvezza. Alleluia. (Cfr. Es 15, 1-2)

### **Dal Salmo 95 (96) <https://youtu.be/hpcEUPHcYwc>**

Cantate al Signore un canto nuovo,  
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome.

Annunciate di giorno in giorno la sua salvezza.  
In mezzo alle genti narrate la sua gloria,  
a tutti i popoli dite le sue meraviglie.

Dite tra le genti: «Il Signore regna!».  
È stabile il mondo, non potrà vacillare!  
Egli giudica i popoli con rettitudine.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che per tua grazia  
da peccatori ci fai giusti e da infelici ci rendi beati,  
compi in noi le tue opere e sostienici con i tuoi doni,  
perché a noi, giustificati per la fede,  
non manchi la forza della perseveranza.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 07 MAGGIO

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

L'Agnello immolato

è degno di ricevere potenza e ricchezza, sapienza e forza,  
onore, gloria e benedizione. Alleluia. (Ap 5,12)

**Dal Salmo 56 (57) <https://youtu.be/qALiW-PV-jM>**

Saldo è il mio cuore, o Dio,

saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, voglio inneggiare:

svégliati, mio cuore,

svegliatevi arpa e cetra,

voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò fra i popoli, Signore,

a te canterò inni fra le nazioni:

grande fino ai cieli è il tuo amore

e fino alle nubi la tua fedeltà.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio,

su tutta la terra la tua gloria.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Donaci, o Signore, di conformare la nostra vita

al mistero pasquale che celebriamo nella gioia,

perché con la sua forza perenne

ci protegga e ci salvi. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,

ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 08 MAGGIO

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Sepolti con Cristo nel Battesimo,  
con lui siete anche risorti  
mediante la fede nella potenza di Dio,  
che lo ha risuscitato dai morti. Alleluia. (Col 2,12)

**Dal Salmo 99 (100) [https://youtu.be/txr-NS\\_vbwE](https://youtu.be/txr-NS_vbwE)**

Acclamate al Signore, voi tutti della terra,  
servite il Signore nella gioia,  
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che solo il Signore è Dio:  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,  
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Perché buono è il Signore,  
il suo amore è per sempre,  
la sua fedeltà di generazione in generazione.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Dio onnipotente ed eterno,  
che nella rigenerazione battesimale  
ci hai comunicato la tua stessa vita,  
concedi a coloro che hai reso giusti con la tua grazia,  
disponendoli alla vita immortale,  
di giungere da te guidati alla pienezza della gloria.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

**09 MAGGIO**

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Con voce di gioia date l'annuncio, fatelo giungere ai confini della terra: il Signore ha riscattato il suo popolo. Alleluia. (Cfr. Is 48,20).

**INNO DELLE LODI** <https://youtu.be/VcXGP6WYQs>

Sfolgora il sole di Pasqua,  
risuona il cielo di canti,  
esulta di gioia la terra.

Dagli abissi della morte  
Cristo ascende vittorioso  
insieme agli antichi padri.

Accanto al sepolcro vuoto  
invano veglia il custode:  
il Signore è risorto.

O Gesù, re immortale,  
unisci alla tua vittoria  
i rinati nel battesimo.

Irradia sulla tua Chiesa,  
pegno d'amore e di pace,  
la luce della tua Pasqua.

Sia gloria e onore a Cristo,  
al Padre e al Santo Spirito  
ora e nei secoli eterni. Amen.

**Preghiamo**

Dio onnipotente,  
fa' che viviamo con intenso amore questi giorni di letizia  
in onore del Signore risorto,  
per testimoniare nelle opere il mistero che celebriamo nella fede.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 10 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Cristo risorto dai morti non muore più;  
la morte non ha più potere su di lui. Alleluia. (Rm 6,9)

### **Dal Salmo 149 <https://youtu.be/5k0vWOVHcBo>**

Cantate al Signore un canto nuovo;  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.  
Gioisca Israele nel suo creatore,  
esultino nel loro re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze,  
con tamburelli e cetre gli cantino inni.  
Il Signore ama il suo popolo,  
incorona i poveri di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria,  
facciano festa sui loro giacigli.  
Le lodi di Dio sulla loro bocca.  
Questo è un onore per tutti i suoi fedeli.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Donaci, Dio misericordioso,  
di sperimentare in ogni momento della vita  
la fecondità della Pasqua  
che celebriamo nei santi misteri.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 11 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Ralleghiamoci ed esultiamo, rendiamo gloria al Signore:  
ha preso possesso del suo regno il nostro Dio,  
l'Onnipotente. Alleluia. (Ap 19,7.6)

### **Dal Salmo 137 (138) <https://youtu.be/1aQjfuaczeU>**

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:  
hai ascoltato le parole della mia bocca.  
Non agli dèi, ma a te voglio cantare,  
mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome per il tuo amore e la tua fedeltà:  
hai reso la tua promessa più grande del tuo nome.  
Nel giorno in cui ti ho invocato, mi hai risposto,  
hai accresciuto in me la forza.

La tua destra mi salva.  
Il Signore farà tutto per me.  
Signore, il tuo amore è per sempre:  
non abbandonare l'opera delle tue mani.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Dio onnipotente e misericordioso,  
donaci una partecipazione vera  
al mistero della risurrezione di Cristo tuo Figlio.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 12 MAGGIO 2

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Ti loderò, Signore, tra le genti, e annuncerò il tuo nome ai miei fratelli. Alleluia. (Cfr. Sal 17,50; 21,23)

### **Dal Salmo 148. <https://youtu.be/PyjWCaCov8>**

Lodate il Signore dai cieli,  
lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli,  
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

I re della terra e i popoli tutti,  
i governanti e i giudici della terra,  
i giovani e le ragazze,  
i vecchi insieme ai bambini  
lodino il nome del Signore.

Perché solo il suo nome è sublime:  
la sua maestà sovrasta la terra e i cieli.  
Ha accresciuto la potenza del suo popolo.  
Egli è la lode per tutti i suoi fedeli,  
per i figli d'Israele, popolo a lui vicino.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Padre, che ci doni la grazia di celebrare nel mistero la  
risurrezione del tuo Figlio, fa' che possiamo rallegrarci con tutti i  
santi nel giorno della sua venuta nella gloria.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.



## 13 MAGGIO

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

O Dio, quando uscivi davanti al tuo popolo,  
aprivi la strada e abitavi con loro,  
la terra tremò e si aprirono i cieli. Alleluia. (Cfr. Sal 67,8-9.20)

**Dal Salmo 66.** <https://youtu.be/z9gyOlptgiE>

Dio abbia pietà di noi e ci benedica,  
su di noi faccia splendere il suo volto  
perché si conosca sulla terra la tua via,  
fra tutte le genti la tua salvezza.

Ti lodino i popoli, Dio, ti lodino i popoli tutti.  
Esultino le genti e si rallegrino,  
perché giudichi i popoli con giustizia,  
governi le nazioni sulla terra.

Ti lodino i popoli, Dio, ti lodino i popoli tutti.  
La terra ha dato il suo frutto.  
Ci benedica Dio, il nostro Dio,  
ci benedica Dio  
e lo temano tutti i confini della terra.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che hai reso il tuo popolo  
partecipe della redenzione,  
fa' che esulti in eterno  
per la risurrezione del Signore.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 14 MAGGIO - SAN MATTIA, APOSTOLO

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

«Non voi avete scelto me», dice il Signore,  
«ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate  
e portiate frutto e il vostro frutto rimanga» Alleluia. (Gv 15,16)

**Dal Salmo 112 (113) <https://youtu.be/dPseKc1wdP0>**

Lodate, servi del Signore,  
lodate il nome del Signore.

Sia benedetto il nome del Signore,  
da ora e per sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto  
sia lodato il nome del Signore.

Su tutte le genti eccelso è il Signore,  
più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è come il Signore, nostro Dio,  
che siede nell'alto  
e si china a guardare  
sui cieli e sulla terra?

Solleva dalla polvere il debole,  
dall'immondizia rialza il povero,  
per farlo sedere tra i principi,  
tra i principi del suo popolo.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che hai voluto aggregare san Mattia al collegio degli  
apostoli, per sua intercessione concedi a noi, che ci allietiamo per  
il dono del tuo amore, di essere annoverati tra gli eletti.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 15 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Voi, popolo che Dio si è acquistato,  
proclamate le sue opere meravigliose:  
dalle tenebre vi ha chiamati alla sua ammirabile luce. Alleluia.  
(Cfr. 1Pt 2,9)

### **Dal Salmo 46 (47). <https://youtu.be/YhMK-56w8J4>**

Popoli tutti, battete le mani!  
Acclamate Dio con grida di gioia,  
perché terribile è il Signore, l'Altissimo,  
grande re su tutta la terra.

Perché Dio è re di tutta la terra,  
cantate inni con arte.  
Dio regna sulle genti,  
Dio siede sul suo trono santo.

I capi dei popoli si sono raccolti  
come il popolo del Dio di Abramo.  
Sì, a Dio appartengono i poteri della terra;  
egli è eccelso.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Signore, disponi sempre al bene i nostri cuori,  
perché, nel continuo desiderio di elevarci a te,  
possiamo vivere pienamente il mistero pasquale.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

**16 MAGGIO**

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo?

Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.

**Dal Salmo 62 [https://youtu.be/VgmNTtO\\_r9U](https://youtu.be/VgmNTtO_r9U)**

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,

di te ha sete l'anima mia,

a te anela la mia carne,

come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato,

per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita,

le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva,

nel tuo nome alzerò le mie mani.

Mi sazierò come a lauto convito,

e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

**Preghiamo**

Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre,

per il mistero che celebra in questa liturgia di lode,

poiché nel tuo Figlio asceso al cielo

la nostra umanità è innalzata accanto a te,

e noi, membra del suo corpo,

viviamo nella speranza di raggiungere Cristo,

nostro capo, nella gloria. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,

ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 17 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Riceverete la forza dello Spirito Santo che scenderà su di voi, e mi sarete testimoni fino ai confini della terra. Alleluia. (At 1,8)

### **Dal Salmo 67 (68) <https://youtu.be/oLGvVKzcLo0>**

Sorga Dio e siano dispersi i suoi nemici  
e fuggano davanti a lui quelli che lo odiano.  
Come si dissolve il fumo, tu li dissolvi;  
come si scioglie la cera di fronte al fuoco,  
periscono i malvagi davanti a Dio.

I giusti invece si rallegrano,  
esultano davanti a Dio e cantano di gioia.  
Cantate a Dio, inneggiate al suo nome:  
Signore è il suo nome.

Padre degli orfani e difensore delle vedove  
è Dio nella sua santa dimora.  
A chi è solo, Dio fa abitare una casa,  
fa uscire con gioia i prigionieri.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Venga su di noi, o Signore, la potenza dello Spirito Santo,  
perché aderiamo pienamente alla tua volontà  
e la possiamo testimoniare con una degna condotta di vita.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

**18 MAGGIO**

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Io sono il Primo e l'Ultimo, e il Vivente.

Ero morto, ma ora vivo per sempre. Alleluia. (Ap 1,17-18)

**Dal Salmo 67 (68) [https://youtu.be/Pm7La0NG\\_Z4](https://youtu.be/Pm7La0NG_Z4)**

Pioggia abbondante hai riversato, o Dio,  
la tua esausta eredità tu hai consolidato  
e in essa ha abitato il tuo popolo,  
in quella che, nella tua bontà,  
hai reso sicura per il povero, o Dio.

Di giorno in giorno benedetto il Signore:

a noi Dio porta la salvezza.

Il nostro Dio è un Dio che salva;

al Signore Dio appartengono le porte della morte.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

**Preghiamo**

Dio onnipotente e misericordioso,

fa' che lo Spirito Santo venga ad abitare in noi

e ci trasformi in tempio della sua gloria.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,

ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

**19 MAGGIO**

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Popoli tutti, battete le mani!

Acclamate Dio con grida di gioia. Alleluia. (Sal 46,2)

**Dal Salmo 67 (68).** <https://youtu.be/e9Sdq3hN11M>

Mostra, o Dio, la tua forza,  
conferma, o Dio, quanto hai fatto per noi!  
Per il tuo tempio, in Gerusalemme,  
i re ti porteranno doni.

Regni della terra, cantate a Dio,  
cantate inni al Signore,  
a colui che cavalca nei cieli, nei cieli eterni.  
Ecco, fa sentire la sua voce, una voce potente!  
Riconoscete a Dio la sua potenza.

La sua maestà sopra Israele, la sua potenza sopra le nubi.  
Terribile tu sei, o Dio, nel tuo santuario.  
È lui, il Dio d'Israele, che dà forza e vigore al suo popolo.  
Sia benedetto Dio!

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

**Preghiamo**

Padre misericordioso,  
nella tua bontà dona alla Chiesa, radunata dallo Spirito Santo,  
di servirti con piena dedizione  
e di formare in te un cuore solo e un'anima sola.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

**20 MAGGIO****Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Accostiamoci con piena fiducia al trono della grazia  
per ricevere misericordia e trovare grazia,  
che ci sostenga al momento opportuno. Alleluia. (Cfr. Eb 4,16)

**Dal Salmo 15 (16) <https://youtu.be/XJXapXbQqYM>**

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

Ho detto al Signore: «Il mio Signore sei tu».

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:  
nelle tue mani è la mia vita.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio;  
anche di notte il mio animo mi istruisce.

Io pongo sempre davanti a me il Signore,  
sta alla mia destra, non potrò vacillare.

Per questo gioisce il mio cuore  
ed esulta la mia anima;  
anche il mio corpo riposa al sicuro,  
perché non abbandonerai la mia vita negli inferi,  
né lascerai che il tuo fedele veda la fossa.

Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena alla tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

**Preghiamo**

Il tuo Spirito, o Signore, infonda con potenza i suoi doni,  
crei in noi un cuore a te gradito  
e ci renda conformi alla tua volontà.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.



## 21 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Cristo ci ama e ci ha liberati dai nostri peccati con il suo sangue: egli ha fatto di noi un regno, sacerdoti per il suo Dio e Padre. Alleluia. (Ap 1, 5-6)

**Dal Salmo 102 (103).** <https://youtu.be/w29MYb1NH8M>

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.  
Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.

Perché quanto il cielo è alto sulla terra,  
così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono;  
quanto dista l'oriente dall'occidente,  
così egli allontana da noi le nostre colpe.

Il Signore ha posto il suo trono nei cieli  
e il suo regno domina l'universo.  
Benedite il Signore, angeli suoi,  
potenti esecutori dei suoi comandi.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che con la glorificazione del tuo Figlio e con l'effusione dello Spirito Santo ci hai aperto il passaggio alla vita eterna, fa' che, partecipi di così grandi doni, progrediamo nella fede e nel tuo amore.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 22 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

I discepoli erano perseveranti e concordi nella preghiera, insieme ad alcune donne, a Maria, la Madre di Gesù, e ai fratelli di lui. Alleluia. (At 1,14)

### **Dal Sal 10 <https://youtu.be/RU9gKriE4RE>**

Il Signore sta nel suo tempio santo,  
il Signore ha il trono nei cieli.  
I suoi occhi osservano attenti,  
le sue pupille scrutano l'uomo.

Il Signore scruta giusti e malvagi,  
egli odia chi ama la violenza.  
Giusto è il Signore, ama le cose giuste;  
gli uomini retti contempleranno il suo volto.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Dio onnipotente,  
ai tuoi figli, che hanno celebrato con gioia le feste pasquali,  
concedi, per tua grazia, di testimoniare  
nella vita e nelle opere la loro forza salvifica.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 23 MAGGIO

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Lo Spirito del Signore riempie l'universo;  
egli, che tutto abbraccia, conosce ogni linguaggio. Alleluia.

**Dal Sal 103 (104)** <https://youtu.be/w29MYb1NH8M>

Benedici il Signore, anima mia!  
Sei tanto grande, Signore, mio Dio!  
Quante sono le tue opere, Signore!  
Le hai fatte tutte con saggezza;  
la terra è piena delle tue creature.  
Togli loro il respiro: muoiono,  
e ritornano nella loro polvere.  
Mandi il tuo spirito, sono creati,  
e rinnovi la faccia della terra.

Sia per sempre la gloria del Signore;  
gioisca il Signore delle sue opere.  
A lui sia gradito il mio canto,  
io gioirò nel Signore.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che nel mistero della Pentecoste  
santifici la tua Chiesa in ogni popolo e nazione,  
diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo,  
e rinnova anche oggi nel cuore dei credenti  
i prodigi che nella tua bontà  
hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.  
Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 24 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

I discepoli erano assidui e concordi nella preghiera con Maria, Madre di Gesù. (Cfr. At 1,14)

**Dal Sal 86 (87)** <https://youtu.be/e43ui-ULObM>

Sui monti santi egli l'ha fondata;  
il Signore ama le porte di Sion  
più di tutte le dimore di Giacobbe.

Di te si dicono cose gloriose, città di Dio!  
Si dirà di Sion: «L'uno e l'altro in essa sono nati  
e lui, l'Altissimo, la mantiene salda ».

Il Signore registrerà nel libro dei popoli:  
«Là costui è nato».  
E danzando canteranno:  
«Sono in te tutte le mie sorgenti».  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Dio Padre di misericordia, il tuo unico Figlio, morente sulla croce,  
ha dato a noi come madre nostra la sua stessa madre,  
la beata Vergine Maria;  
fa' che, sorretta dal suo amore, la tua Chiesa,  
sempre più feconda nello Spirito,  
esulti per la santità dei suoi figli  
e riunisca tutti i popoli del mondo in un'unica famiglia.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.  
Per intercessione della Vergine Maria, ci benedica Dio  
Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 25 MAGGIO

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Il Signore è il mio sostegno, mi ha portato al largo,  
mi ha liberato perché mi vuol bene. (Cfr. Sal 17,19-20)

**Dal Sal 49 (50)** <https://youtu.be/gEpO5j23dRE>

«Davanti a me riunite i miei fedeli,  
che hanno stabilito con me l'alleanza  
offrendo un sacrificio».

I cieli annunciano la sua giustizia:  
è Dio che giudica.

«Ascolta, popolo mio, voglio parlare,  
testimonierò contro di te, Israele!  
Io sono Dio, il tuo Dio!  
Non ti rimprovero per i tuoi sacrifici,  
i tuoi olocausti mi stanno sempre davanti.

Offri a Dio come sacrificio la lode  
e sciogli all'Altissimo i tuoi voti;  
Chi offre la lode in sacrificio, questi mi onora;  
a chi cammina per la retta via  
mostrerò la salvezza di Dio».

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Concedi, o Signore, che il corso degli eventi nel mondo si svolga  
secondo la tua volontà di pace e la Chiesa si dedichi con gioiosa  
fiducia al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen

## 26 MAGGIo - SAN FILIPPO NERI, PRESBITERO

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori  
per mezzo dello Spirito che abita in noi. (Cfr. Rm 5,5)

**Dal Sal 78 (79).** <https://youtu.be/Un3IMbNLCsg>

Non imputare a noi le colpe dei nostri antenati:  
presto ci venga incontro la tua misericordia,  
perché siamo così poveri!

Aiutaci, o Dio, nostra salvezza,  
per la gloria del tuo nome;  
liberaci e perdona i nostri peccati  
a motivo del tuo nome.

Giunga fino a te il gemito dei prigionieri;  
con la grandezza del tuo braccio  
salva i condannati a morte.

E noi, tuo popolo e gregge del tuo pascolo,  
ti renderemo grazie per sempre;  
di generazione in generazione narreremo la tua lode.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio, che sempre esalti i tuoi servi fedeli con la gloria della  
santità, infondi in noi il tuo santo Spirito,  
che infiammò mirabilmente il cuore di san Filippo [Neri].  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 27 MAGGIO

### **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Il Signore è il mio sostegno,  
mi ha portato al largo,  
mi ha liberato perché mi vuol bene. (Cfr. Sal 17, 19-20)

### **Dal Sal 32 (33) [https://youtu.be/RcZoP\\_DaW7I](https://youtu.be/RcZoP_DaW7I)**

Lodate il Signore con la cetra,  
con l'arpa a dieci corde a lui cantate.  
Cantate al Signore un canto nuovo,  
con arte suonate la cetra e acclamate.  
Perché retta è la parola del Signore  
e fedele ogni sua opera.  
Egli ama la giustizia e il diritto;  
dell'amore del Signore è piena la terra.

Dalla parola del Signore furono fatti i cieli,  
dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.  
Come in un otre raccoglie le acque del mare,  
chiude in riserve gli abissi.

Tema il Signore tutta la terra,  
tremino davanti a lui gli abitanti del mondo,  
perché egli parlò e tutto fu creato,  
comandò e tutto fu compiuto.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Concedi, o Signore, che il corso degli eventi nel mondo  
si svolga secondo la tua volontà di pace  
e la Chiesa si dedichi con gioiosa fiducia al tuo servizio.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

**28 MAGGIO****Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Il Signore è il mio sostegno,  
mi ha portato al largo,  
mi ha liberato perché mi vuol bene. (Cfr. Sal 17,19-20)

**Dal Sal 95 (96) <https://youtu.be/-UFRA7cYnKg>**

Cantate al Signore un canto nuovo;  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.  
Gioisca Israele nel suo creatore,  
esultino nel loro re i figli di Sion. R.

Lodino il suo nome con danze,  
con tamburelli e cetre gli cantino inni.  
Il Signore ama il suo popolo,  
incorona i poveri di vittoria. R.

Esultino i fedeli nella gloria,  
facciano festa sui loro giacigli.  
Le lodi di Dio sulla loro bocca:  
questo è un onore per tutti i suoi fedeli. R.  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

**Preghiamo**

Concedi, o Signore, che il corso degli eventi nel mondo  
si svolga secondo la tua volontà di pace  
e la Chiesa si dedichi con gioiosa fiducia al tuo servizio.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.



**29 MAGGIO****Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Il Signore è il mio sostegno,  
mi ha portato al largo,  
mi ha liberato perché mi vuol bene. (Cfr. Sal 17,19-20)

**Dal Salmo 18 (19) <https://youtu.be/KQZqu5hkzI0>**

La legge del Signore è perfetta,  
rinfranca l'anima;  
la testimonianza del Signore è stabile,  
rende saggio il semplice.

I precetti del Signore sono retti,  
fanno gioire il cuore;  
il comando del Signore è limpido,  
illumina gli occhi.

Il timore del Signore è puro,  
rimane per sempre;  
i giudizi del Signore sono fedeli,  
sono tutti giusti.

Più preziosi dell'oro,  
di molto oro fino,  
più dolci del miele  
e di un favo stillante.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

**Preghiamo**

Concedi, o Signore, che il corso degli eventi nel mondo  
si svolga secondo la tua volontà di pace  
e la Chiesa si dedichi con gioiosa fiducia al tuo servizio.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 30 MAGGIO

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Sia benedetto Dio Padre e l'unigenito Figlio di Dio  
e lo Spirito Santo; perché grande è il suo amore per noi.

**Dal Sal 32 (33)** <https://youtu.be/OGOp9w6QyWQ>

Retta è la parola del Signore  
e fedele ogni sua opera.

Egli ama la giustizia e il diritto;  
dell'amore del Signore è piena la terra.

Dalla parola del Signore furono fatti i cieli,  
dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.

Perché egli parlò e tutto fu creato,  
comandò e tutto fu compiuto.

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme,  
su chi spera nel suo amore,  
per liberarlo dalla morte  
e nutrirlo in tempo di fame.

L'anima nostra attende il Signore:  
egli è nostro aiuto e nostro scudo.

Su di noi sia il tuo amore, Signore,  
come da te noi speriamo.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero ineffabile della tua vita, fa' che nella confessione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

## 31 MAGGIO - VISITAZIONE DELLA B. V. MARIA

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio,  
e vi narrerò quanto ha fatto il Signore per l'anima mia.

**Da Is 12,2-6 [https://youtu.be/U\\_\\_DA0rV1LE](https://youtu.be/U__DA0rV1LE)**

Ecco, Dio è la mia salvezza; io avrò fiducia, non avrò timore,  
perché mia forza e mio canto è il Signore;  
egli è stato la mia salvezza.

Attingerete acqua con gioia alle sorgenti della salvezza.

Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome,  
proclamate fra i popoli le sue opere,  
fate ricordare che il suo nome è sublime.

Cantate inni al Signore, perché ha fatto cose eccelse,  
le conosca tutta la terra.

Canta ed esulta, tu che abiti in Sion,  
perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Preghiamo**

Dio onnipotente ed eterno, tu hai ispirato alla beata Vergine  
Maria, che portava in grembo il tuo Figlio, di visitare sant'  
Elisabetta: concedi a noi di essere docili all'azione dello Spirito,  
per magnificare sempre con Maria il tuo santo nome.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per intercessione della Vergine Maria,  
ci benedica Dio Onnipotente Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen

